

Armer Ritter

Zutaten:

- 4 Scheiben Brot
- 1 Ei oder 1/2 zerquetschte reife Banane
- 250 ml (pflanzliche) Milch
- 50 g Margarine
- Zimt und Zucker

Ei oder die zerquetschte Banane und Milch verquirlen und das Brot darin wenden. Das Ganze ein wenig ziehen lassen. Die Brotscheiben von beiden Seiten in der Pfanne mit der Margarine anbraten. Den Armen Ritter anschließend mit Zimt und Zucker süßen.





© Bergischer Abfallwirtschaftsverband

An empty rectangular box with a thin black border, positioned in the upper right area of the page.